

SI NECESITAS
AYUDA
CONTACTA CON:



016

TELÉFONO MALTRATO

Gratuito. No deja rastro en factura telefónica

900 580 888

CENTRO MUJER 24 HORAS

Gratuito. No deja rastro en factura telefónica

966 682 637

GUARDIA CIVIL CREVILLENT

965 406 454

POLICÍA LOCAL CREVILLENT

112

EMERGENCIAS

966 682 208

AGENTE IGUALDAD AYTO. CREVILLENT



AYUNTAMIENTO DE CREVILLENT
CONCEJALÍA DE IGUALDAD



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE LA PRESIDENCIA, RELACIONES CON LAS CORTES
E IGUALDAD



Colabora:

igual
+ + = + + =

+ Información en:

www.crevillent.es

CONTRA LA
VIOLENCIA
DE GÉNERO

Infórmate

y actúa

La **violencia de género** es toda conducta que atenta contra la dignidad e integridad física y moral de las mujeres por el hecho de serlo, como manifestación de la discriminación, la situación de desigualdad y las relaciones de poder de los hombres sobre las mujeres.

25 %

DE LAS
MUJERES SON O HAN SIDO
VÍCTIMAS
DE VIOLENCIA DE GÉNERO

Formas de violencia de género



PSICOLÓGICA

Causa daño emocional, disminución de la autoestima y perjudica el desarrollo personal. Busca controlar las acciones, creencias y decisiones de la mujer mediante amenaza, acoso, hostigamiento, restricción, humillación, manipulación o aislamiento.

Se emplea contra el cuerpo de la mujer produciendo daño y dolor, o con la intención de producirlo, afectando a la integridad física de la mujer.



FÍSICA



SEXUAL

Cualquier acción que implique la vulneración del derecho de la mujer a decidir libre y voluntariamente sobre su vida sexual y reproductiva. Incluye la violación dentro del matrimonio o de otras relaciones personales, así como el acoso, abuso sexual y la explotación y trata de mujeres.

Deteriora los recursos económicos o patrimoniales de la mujer, alterando la propiedad de sus bienes. Incluye la pérdida, sustracción, destrucción o retención indebida de objetos, documentos personales, bienes, valores y derechos patrimoniales.



ECONÓMICA

Qué hacer ante la violencia de género



PIDE AYUDA

Lo primero que puedes hacer es pedir ayuda a un familiar o una amistad de confianza y después es importante buscar ayuda profesional. **No tengas miedo en contar lo que te está pasando. No estás sola.** No es responsabilidad tuya: la responsabilidad es de quien agrede.



CÓMO PUEDES AYUDAR A UNA VÍCTIMA DE VIOLENCIA DE GÉNERO

- Escúchala con atención
- Ofrécele apoyo y compañía
- Respeta su privacidad
- Permítele llorar y expresar su tristeza
- Exprésale que lamentas mucho lo que le ha ocurrido y que quieres ayudarla a recuperarse y salir de esa situación
- Háblale con palabras que no aumenten su malestar y no le recrimines que ella también es culpable de lo que le ha ocurrido
- Ofrécele acompañamiento para pedir ayuda profesional