

SI NECESSITES
AJUDA POTS
CONTACTAR AMB:



016

TELÈFON MALTRACTAMENT

Gratuit. No deixa rastre en factura telefònica

900 580 888

CENTRE DONA 24 HORES

Gratuit. No deixa rastre en factura telefònica

966 682 637

GUÀRDIA CIVIL CREVILLENT

965 406 454

POLICIA LOCAL CREVILLENT

112

EMERGÈNCIES

966 682 208

AGENT IGUALTAT AJT. CREVILLENT



AJUNTAMENT DE CREVILLENT
REGIDORIA D'IGUALTAT



Col·labora:

igual
o + / = o + / =

+ Informació en:

www.crevillent.es

CONTRA LA
VIOLENCIA
DE GÈNERE

Informa't

i actua

La **violència de gènere** es tota aquella conducta que atenta contra la integritat, dignitat física i moral de les dones pel simple fet de ser-ho, com a manifestació de la discriminació, la situació de desigualtat i les relacions de poder dels hòmens sobre les dones.

25 %

DE LES
DONES SÓN O HAN SIGUT
VÍCTIMES
DE VIOLÈNCIA DE GÈNERE

Formes de violència de gènere



PSICOLÒGICA

Causa dany emocional, disminució de l'autoestima i perjudica el desenvolupament personal. Busca controlar les accions, creències i decisions de les dones per mitjà d'amenaça, acaçament, fustigació, restricció, humiliació, manipulació o aïllament.

S'utilitza contra el cos de la dona, produint dany i dolor o amb la intenció de fer-ho, tot i afectant la integritat física de la dona.



FÍSICA

Qualsevol acció que implique la vulneració del dret de la dona a decidir lliure i voluntàriament sobre la seua vida, tant sexual com reproductiva. Inclou la violació dins del matrimoni i altres relacions personals, així com l'acaçament, l'abús sexual i l'explotació i la tracta de dones.



SEXUAL

Deteriora els recursos econòmics o patrimonials de la dona, alterant la propietat dels seus béns. Inclou la pèrdua, sostracció, destrucció o retenció indeguda d'objectes, documents personals, béns, valors i drets patrimonials.



ECONÒMICA

Què fer davant la violència de gènere



DEMANA AJUDA

El primer que hi pots fer és demanar ajuda a un familiar o a una amistat de confiança i després és importat buscar ajuda professional. **No tingues por de contar el que t'està passant. No hi estàs sola.** No és responsabilitat teua: la responsabilitat és de qui agrede.



COM POTS AJUDAR UNA VÍCTIMA DE VIOLÈNCIA DE GÈNERE

- Escolta-la amb atenció
- Oferix-li suport i companyia
- Respecta la seua privacitat
- Permetix-li plorar i expressar la seua tristesa
- Expressa-li que lamentes molt el que està passant-li i que vols ajudar-la a recuperar-la i a eixir d'aquesta situació
- Parla-li amb paraules que no augmenten el seu malestar i no li recrimines que ella també és culpable d'allò que està passant-li
- Oferix-li acompanyament per a demanar ajuda professional