

## OBJECTIUS DE LA GUIA/OBJETIVOS DE LA GUÍA

- Fomentar el plaer de la lectura en vacances.
- Disfrutar de la lectura en el període vacacional aprenent diferents aspectes en què durant el curs no podem aprofundir, com l'educatiu o la salut.
- Recomanar cine espanyol com una fuga en temps estival.
  
- Fomentar el placer de la lectura en vacaciones.
- Disfrutar de la lectura en el periodo vacacional aprendiendo distintos aspectos en los que durante el curso no podemos profundizar, como el educativo o la salud.
- Recomendar cine español como un escape en tiempo estival.

Autor guia / autor guía: Esther Martínez  
Coordinació / Coordinación: Ana Satorre



C/Virgen del Carmen, nº 34  
Tel: 96 540 65 10 /e-mail  
biblioteca@crevillent.es



<https://www.facebook.com/Biblioteca-Municipal-de-Crevillent-Enric-Valor-102099358102982/>



<https://www.instagram.com/bibliotecacrevillent/>



## RECOMANACIONS PER A L'ESTIU



Esta guia arreplega una xicoteta selecció de llibres de les temàtiques més demandades en la Biblioteca perquè ara, en el període estival, podem disfrutar de la seua lectura.

La selecció comprén des de llibres d'autoajuda, biografies, gastronomia, poesia i inclús una selecció de pel·lícules que han obtingut el Premi Goya en la seua última edició.

Esperem des de la Biblioteca que disfruten d'esta lectura.

Esta guía recoge una pequeña selección de libros de las temáticas más demandadas en la Biblioteca para que ahora, en el período estival, podamos disfrutar de su lectura.

La selección abarca desde libros de autoayuda, biografías, gastronomía, poesía e incluso una selección de películas que han obtenido el Premio Goya en su última edición.

Esperamos desde la Biblioteca que disfruten de esta lectura.



Ajuntament de Crevillent  
Regidoria de Cultura

## **Res és impossible**

Jornet, Killian

37.015 JOR res

Res és impossible ens ofereix una lliçó valuosa que ens encoratja a fer realitat els nostres somnis, a córrer amb passió i llibertat i, sobretot, a gaudir de la muntanya.

## **Conoce tu respiración**

Luján, David

37.015 LUJ con

En este manual se explica la trascendental importancia de la bio-comunicación. El funcionamiento biológico a través de frecuencias de ondas que intervienen en el intercambio de información en nuestro organismo. La respiración toma un papel esencial al transformar el oxígeno en energía para las células, ayudando a nuestros órganos vitales en su desempeño y hasta en sus intenciones.

## **La cara positiva de las emociones negativas**

Sales, Isabel

37.015 SAL car

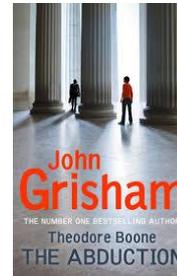
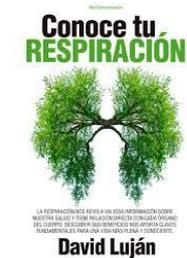
En esta guía práctica Isabel Sales nos invita a explorar las cuatro emociones negativas básicas (tristeza, miedo, ira y asco) y nos ofrece una serie de herramientas para gestionarlas y utilizarlas a nuestro favor. Un libro que parte de las investigaciones y de la experiencia de la autora y que nos ofrece una visión novedosa y profundamente inspiradora.

## **Los 7 hábitos para dormir bien**

Muñoz, Ana

37.015 MUÑ hab

En su primer libro, Ana Muñoz presenta siete sencillos hábitos que te ayudarán a dormir bien y mejorar así tu bienestar. Este es además un libro interactivo en el que encontrarás vídeos exclusivos de la autora en los que te guiará en este camino hacia un sueño reparador, así como páginas para completar en las que podrás comprobar tus progresos en este viaje.



## **Theodore Boone. The abduction**

John Grisham

ING GRI the

Filled with the page-turning suspense that makes John Grisham a number one international bestseller and the undisputed master of the legal thriller, Theodore Boone's trials and triumphs will keep readers guessing until the very end.

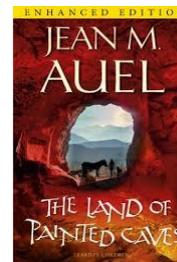


## **The Magic**

Byrne, Rhonda

ING BYR mag

Our adventure begins two thousand years ago, when life-changing knowledge was hidden within a sacred text. For twenty centuries, this knowledge has mystified, confused, and been misunderstood by almost all who read it...

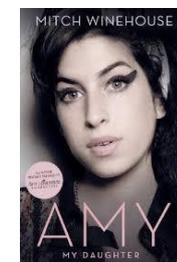


## **The land of painted caves**

Auel, Jean M.

ING AUE lan

Jean Auel's magnificent conclusion to the Earth's Children series immerses her readers in a world dictated by the demands of survival in a hostile environment, and sweeps them away in an epic tale of love, identity and struggle.



## **Amy. My daughter**

Winehouse, Mitch

ING WIN amy

Amy's father and confidant Mitch shares his Amy: the daughter he cherished from birth, the superstar artist, the struggling woman. With personal stories and intimate memories he paints a portrait of Amy, a loving girl with a truly magical voice.

## La curación de la artritis

Blum, Dr. Susan

615 BLU cur

La autora nos presenta en esta obra un tratamiento con base científica y libre de fármacos que mejorará la vida de los cientos de millones de personas que padecen artritis en todo el mundo. Esta innovadora guía desarrollada por la doctora Blum explica en tres pasos la manera de eliminar la enfermedad de manera natural.

## Al acabar este libro decidirás dejar de fumar

Guillet, Géraud

613 GUI aca

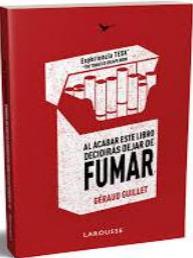
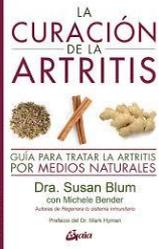
La "experiencia TESK", o cómo dejar de fumar tras leer este libro. Media hora es el tiempo necesario para leer este libro. Es el tiempo que falta para que dejes de fumar. Mensajes claros, contundentes, explicados de una manera muy gráfica. Argumentos poderosos para olvidar para siempre el hábito de fumar.

## Camina, salta, baila. Muévete más y vive mejor

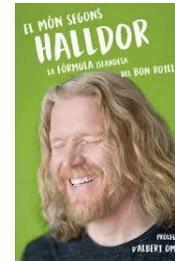
Sánchez, Rober

613 SAN cam

¿Crees que el *fitness*, el deporte, el *running* y el ejercicio esporádico –y repetitivo- en el gimnasio son suficientes para nutrir la necesidad de movimiento de nuestro cuerpo? Hacer ejercicio es algo que hemos inventado cuando comenzamos a darnos cuenta de que nuestro estilo de vida cada vez implicaba menos actividad física. Moverse no es hacer ejercicio; es mucho más. ¿Cuánto hace que no das un salto, que no te arrastras, que no te cuelgas y dejas caer, que no mantienes el equilibrio sobre una sola pierna?



Por qué necesitas moverte más, aunque estés en el gimnasio o hagas 10.000 pasos diarios



## El món segons Halldor. La fórmula islandesa del bon rotllo

Mar, Halldor

37.015 HAL mon

Este llibre ens permet descobrir qui és aquest músic islandès, cèlebre per les versions en anglès de grans hits de la Nova Cançó i ara presentador de televisió, que viatja pel món entrevistant persones que també s'han deixat seduir per la nostra cultura.



## Comunicar bien para liderar mejor. La importancia de la comunicación estratégica

Rius Almoyner, Mercè

137.015 RIU com

Este libro da pautas, tanto a profesionales como a principiantes, para desarrollar la comunicación en cualquier tipo de organización, y lo hace centrándose en sus dos ejes principales: la Comunicación Estratégica y la Comunicación de Crisis.



## Incrementa tu poder mental

Carter, Philip / Russell, Ken

37.015 CAR inc

A través de numerosos test y enigmas, diseñados para ejercitar el cerebro en todas las áreas, este libro ayuda a descubrir los puntos fuertes y débiles, aumentar el poder de la mente y desarrollar nuevas capacidades.



## Aprender de la pérdida. Una guía para afrontar el duelo

Neimeyer, Robert A.

37.015 NEI apr

Con historias reales de personas que se esfuerzan por superar sus pérdidas, este libro ayuda a movilizar los recursos personales y sociales necesarios para paliar el dolor.

## **Querido Picasso**

Palau i Fabre, Josep

B PAL que

Publicado por primera vez en 1997, la edición que aquí se presenta despliega visualmente *Querido Picasso*. Además de las obras de Picasso de la colección Palau i Fabre, actualmente en la Fundació Palau, incluye documentos gráficos que permiten acompañar a Josep Palau i Fabre en su aventura junto al artista más grande del siglo XX.

## **En la oscuridad**

Pampliega, Antonio

B PAM osc

Por primera vez, un periodista español narra un secuestro en Siria. Sin nadie con quien compartir la angustia de la situación, Antonio Pampliega trata de mantener viva la esperanza durante esos meses escribiendo –y memorizando– un diario en el que reza a todas horas, porque sus compañeros sigan con vida y por salir algún día de su encierro

## **Chernóbil**

Leatherbarrow, Andrew

B LEA che

Andrew Leatherbarrow reúne en este libro todos los aspectos para entender qué pasó, qué significó y qué significa hoy en día Chernóbil: los detalles técnicos, las historias humanas, los aspectos políticos y económicos. El resultado es un viaje al lugar y al tiempo donde todo empezó y todo cambió para siempre.

## **Correr para vivir**

Lomong, Lopez / Tabb, Mark

B LOP cor

En este libro Lope Lomong nos cuenta cómo pasó de ser un pobre niño soldado en la guerra civil de Sudán a convertirse en atleta olímpico norteamericano esponsorizado por Nike; de cómo sobrevivió sin familia al terrible campo de refugiados de Kakuma y de cómo logró salir de allí evitando así un futuro abocado a la desesperanza.

## **Maestro Cervecerero. Guía para elaborar tu propia cerveza**

Domene, Alfredo

641 DOM gui

En este libro encontrarás todo lo que puedas imaginar sobre la cerveza, y desde casi cualquier punto de vista. Así gracias a esta obra podrás saber qué es la cerveza artesana, cómo se elabora y cuál es su proceso paso a paso, cuáles son sus ingredientes y cómo conseguirlos, las diferencias con la cerveza industrial y muchas cosas más.

La obra se completa con recetas de cocina con cerveza o para maridar con ella, creadas especialmente para este libro por algunos de los chefs más innovadores del país.

## **Mojitos**

García, Angela / Geel, Hans

641 MIL moj

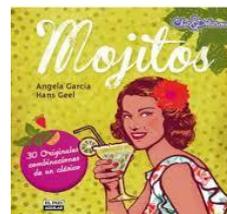
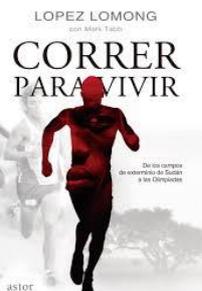
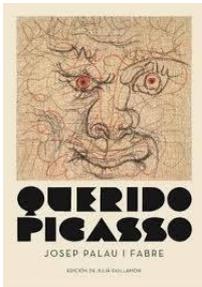
Desde el clásico de “La Bodeguita del Medio” mucho ha cambiado el mundo de los mojitos; ahora puedes beber: red mojitos, caipijitos, royal, canario,... Aquí tienes las 30 mejores recetas para disfrutar de este clásico de la coctelería.

## **Batidos y otros deliciosos caprichos helados**

Miles, Hannah

641 MIL bat

Con este nuevo libro de Hannah Miles, repleto de nostálgicas recetas, podrás recrear en tu casa algunos de los batidos clásicos de la repostería americana o experimentar con creaciones nuevas e inspiradoras.



## **Bullying, cyberbullying y sexting. ¿Cómo actuar ante una situación de acoso?**

Molina del Peral, José Antonio / Vecina Navarro, Pilar

37 MOL bul

Esta obra que tiene en sus manos, escrita por dos profesionales de la psicología, intenta acercar al lector al tema del acoso, tanto en el mundo real como en el de las nuevas tecnologías. Sin duda estamos ante problemas sociales que existen en la actualidad y que, sin la información suficiente, la búsqueda de soluciones para solventarlos puede ser compleja.

## **Cyber Bullying: el acoso en la era digital**

Kowalski, Robin / Limber, Susan / Agatson, Patricia

37 KOW cyb

Escrito en un estilo accesible, este texto fundamental ofrece a los profesores, los padres, los psicólogos y los responsables de la elaboración y la aplicación de las normativas escolares, unas técnicas de prevención cruciales, además de una serie de estrategias para abordar eficazmente el fenómeno del acoso cibernético, esto es, de la crueldad social entre los jóvenes a través de las nuevas tecnologías electrónicas.

## **Profes rebeldes**

Olivé, Cristian

37 OLI pro

“Desde el primer día que pisé un aula he querido trastocarlo todo para que los alumnos sean los protagonistas, para ofrecerles un aprendizaje ligado a sus verdaderos intereses!”, afirma Cristian Olivé, el profesor que ha introducido en sus clases las canciones de Rosalía, las series de Netflix o las pancartas de las manifestaciones del 8 de marzo.

## **Prevenir el narcisismo. Educa a tu hijo para ser feliz, no para ser el mejor**

Rodríguez, Julio

37 ROD pre

Este libro ofrece las herramientas educativas para detectar y combatir cualquier pequeño indicio de esta conducta en los niños con el fin de formar a personas seguras de sí mismas y con una autoestima sólida.

## **Miedo a los perros que me han dicho que no muerden**

García Rodríguez, Javier

P GAR mie

Te levantas y piensas: “Es la guerra”. Sale y encuentras en la poesía lo que necesitas. El mundo y tú dejáis de ser inseguros. Y el poema deja de ser sólo lenguaje.

Este libro es la poesía de un día cualquiera en tu vida. Y un día cualquiera es siempre un día especial.

## **Antología de poesía catalana. Nova Tria**

Vigili, Enric

P VIR ant

Aquesta antologia permet passejar-se per vuit segles de poesia catalana i entrar en contacte amb trenta-cinc autors i estils diferents. S'hi inclou la darrera selecció de poemes establerta pel Departament d'Ensenyament per a la matèria comuna de Llengua Catalana i Literatura.

## **Antonio Machado, un pensador poético**

Martínez Hernández, José

P MAR ant

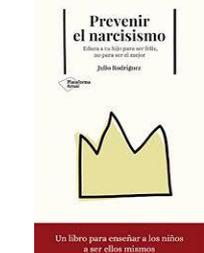
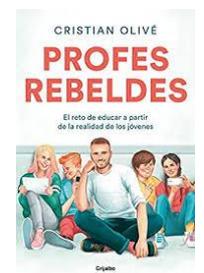
Un libro sorprendente e inagotable, lleno de frescura, originalidad, sabiduría, provocadora inteligencia y de un inusual y aplastante sentido común. Es la obra más madura de don Antonio Machado, el compendio de todo su pensamiento, la flor de su saber, y en ella se nos da, filtrado y en esencia, como un escritor destilado, el Machado pensador poético.

## **El cuervo y otros textos poéticos**

Poe, Edgar Allan

P POE cue

El presente volumen da fe de la calidad de su producción lírica, tan escueta como fina y esmerada. Se incluyen, además, sus reflexiones acerca de la composición poética, Edgardo Dobry y Andrés Ehrenhaus, a cargo de la edición y traducción, aportan delicadeza a la selección.

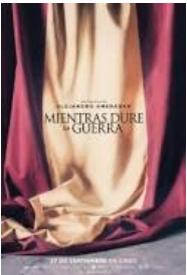


# CINE-ESPECIAL PREMIS GOYA

## **Mientras dure la guerra**

Amenábar, Alejandro  
DVD AME mie

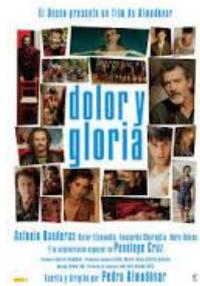
España. Verano de 1936. El célebre escritor Miguel de Unamuno decide apoyar públicamente la rebelión militar que promete traer orden a la convulsa situación del país. Inmediatamente es destituido por el gobierno republicano como rector de la Universidad de Salamanca. Mientras tanto el general Franco consigue sumar sus tropas al frente sublevado e inicia una exitosa campaña con la secreta esperanza de hacerse con el mando único de la guerra. La deriva sangrienta del conflicto y el encarcelamiento de algunos de sus compañeros hacen que Unamuno empiece a cuestionar su postura inicial y a sopesar sus principios. Cuando Franco traslada su cuartel a Salamanca y es nombrado jefe del Estado de la zona nacional, Unamuno acudirá a su palacio decidido a hacerle una petición de clemencia.



## **Dolor y Gloria**

Almodóvar, Pedro  
DVD ALM dol

“Dolor y Gloria” narra una serie de reencuentros de Salvador Mallo, un director de cine en su ocaso. Algunos de ellos físicos, otros recordados. En esta película se habla de la creación, de la dificultad de separarla de la propia vida y de las pasiones que le dan sentido y esperanza. En la recuperación de su pasado, Salvador encuentra la necesidad urgente de narrarlo y, en esa necesidad, encuentra también su salvación.



## **La trinchera infinita**

Arregi, Aitor  
DVD ARR tri

Higinio y Rosa llevan pocos meses casados cuando estalla la Guerra Civil y la vida de él pasa a estar seriamente amenazada. Con la ayuda de su mujer, decidirá utilizar un agujero cavado en su propia casa a modo de escondite provisional. El miedo a las posibles represalias, así como el amor que sienten el uno por el otro, les condenará a un encierro que se prolongará durante más de 30 años.



# CINE-ESPECIAL PREMIOS GOYA

## **Madre**

Sorogoyen, Rodrigo  
DVD SOR mad

Elena recibe una llamada de Iván, su hijo de 6 años que le dice que está perdido en una playa en Francia y que no encuentra a su padre. Esas palabras desesperadas de su hijo fueron lo último que supo de él. Diez años más tarde, Elena vive en la misma playa donde desapareció su hijo, trabaja de encargada en un restaurante y está empezando a salir de ese oscuro túnel donde lleva anclada tanto tiempo. Su vida se agita de nuevo cuando conoce a Jean, un adolescente francés que le recuerda a su hijo.



## **La hija de un ladrón**

Funes, Belén  
DVD FUN hij

Sara ha estado sola toda su vida. Tiene 22 años y un bebé, su deseo es formar una familia normal junto a su hermano pequeño y el padre de su hijo. Su padre, tras años de ausencia y al salir de la cárcel decide reaparecer en sus vidas. Sara sabe que él es el principal obstáculo en sus planes y toma una decisión difícil: alejarlo de ella y de su hermano.



## **La odisea de los Giles**

Borensztein, Sebastian  
DVD BOR odi

En Argentina, el término “gil” se refiere a una persona buena, ingenua y a la vez un poco incauta... Como el grupo de vecinos de un pueblo de Buenos Aires, que decide depositar todos sus ahorros en un banco para crear una cooperativa agrícola que, según creen, cambiará su destino. Pero, víctimas de la estafa de un abogado y un banquero corruptos, acabarán perdiendo todo su dinero.. Liderados por Perlassi, leyenda del fútbol local, estos nueve giles se tomarán la justicia por su mano en una noche que convertirá en la mas legendaria de sus vidas.



## **Intemperie**

Zambrano, Benito  
DVD ZAM int

Una historia de amistad entre un pastor que desde hace tiempo vive al margen de la sociedad y un niño que emprende un viaje a través del desierto huyendo del implacable capataz de su pueblo.

