

PROTECCIÓN FRENTE AL MOSQUITO TIGRE

INFORMACIÓN SOBRE EL BUEN USO DE LOS REPELENTES CUTÁNEOS

Los repelentes constituyen un medio de protección frente a las picaduras de mosquitos, complementario a otras medidas ambientales y de comportamiento, como el empleo de mosquiteras en puertas y ventanas, mantenimiento de la zona peridoméstica para evitar áreas de crecimiento larvario, ropas que reduzcan las partes expuestas del cuerpo...

Los repelentes cutáneos están compuestos de una sustancia activa que aleja a los insectos sin matarlos y están concebidos para su aplicación sobre las partes del cuerpo no cubiertas. La duración del efecto protector varía de 4 a 8 horas, según la naturaleza y concentración de la sustancia activa y las condiciones de empleo (sudoración, temperatura y humedad del ambiente...)

A continuación se indican una serie de recomendaciones sobre su empleo:

- Usarlos principalmente durante el día, en el exterior y durante el tiempo necesario, cumpliendo estrictamente las instrucciones de uso, especialmente el número máximo de aplicaciones diarias.
- No deben pulverizarse o aplicarse directamente sobre la cara. Pueden extenderse por el rostro previa aplicación en las manos, que deben lavarse tras cada aplicación. No deben ser aplicados sobre las mucosas o sobre lesiones cutáneas.
- Utilizar repelentes de mosquitos como DEET, picaridina, o IR₃₅₃₅ solo en la piel expuesta y/o ropa **siguiendo las indicaciones del fabricante**. No utilizar repelentes por debajo de la ropa. Para minimizar la exposición, una persona

deberá usar la concentración más baja para proveer protección por el tiempo que estará afuera. El uso de repelentes basados en DEET no se recomienda en niños menores de tres meses de edad.

- Tras el baño o la práctica intensa de deporte, debe repetirse la aplicación. Si se emplea crema solar, aplicarla 20 minutos antes que el repelente.
- Cuando ya no haga falta el repelente, limpie bien la piel con agua y jabón.
- Si se presenta algún tipo de reacción en la piel tras su aplicación se debe lavar la zona con agua y jabón y consultar a un profesional sanitario.
- Los niños no han de aplicarse el producto ellos mismos, es necesario que lo haga un adulto, para evitar que con las manos impregnadas, se toquen los ojos y/o la boca.
- En mujeres embarazadas o lactantes:
 - Se aconseja limitar el periodo de exposición a los mosquitos, no salir en las horas de mayor riesgo de picaduras, usar mosquiteras y aire acondicionado en casa y vestir con ropas que cubran la mayor superficie corporal.
 - Se recomienda que las mujeres embarazadas o que estén tratando de quedarse embarazadas y que planean viajar a las zonas afectadas por el virus del Zika pospongan sus viajes si no son esenciales. En caso de que no sea posible retrasar el viaje, deben extremar las medidas de precaución necesarias para evitar las picaduras de mosquitos. Deben seguir las mismas recomendaciones para todos los viajeros y utilizar los repelentes **indicados por las autoridades sanitarias y de manera que señala la etiqueta.**

Consideraciones:

- El excipiente asociado a DEET o IR3535 pueden alterar las lentes de contacto y las fibras plásticas (pulseras, monturas de gafas...)
- Los repelentes han de estar inscritos en el Registro de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios, del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Puede consultarse este registro a través del siguiente enlace: <http://www.aemps.gob.es/cosmeticosHigiene/cosmeticos/>

CONSIDERACIONES SOBRE OTRAS MEDIDAS DE PREVENCIÓN FRENTE A MOSQUITOS VECTORES DE ENFERMEDAD

- **Aromaterapia:** Por la breve duración de su eficacia, generalmente inferior a 20 minutos, y los riesgos asociados de alergia o fotosensibilidad, no se recomienda el uso de aceites esenciales como medio de protección contra los **mosquitos vectores** de enfermedades.
- **Medidas de eficacia no demostrada:** No emplear métodos cuya eficacia no esté demostrada como medio de protección **antivectorial:** pulseras antiinsectos, vitamina B1, homeopatía, raquetas eléctricas, aparatos de ultrasonidos, cintas adhesivas, papeles y adhesivos pegajosos sin insecticida, aplicaciones móviles para ahuyentar insectos...

Bibliografía:

- Ministerio de Sanidad Servicios Sociales e igualdad.
<http://www.msssi.gob.es>
- OMS. Organización Mundial de la Salud. <http://www.who.int/es/>
- ECDC. European Centre for disease prevention and control. *Zika virus disease epidemic: potential association with microcephaly and Guillain–Barré syndrome*.
_Second update, 8 February 2016
<http://ecdc.europa.eu/en/publications/Publications>
- FDA. U.S Food and Drug Administration
<http://www.fda.gov/Drugs/EmergencyPreparedness/ucm085277.htm>
- CMAJ. Canadian Medical Association Journal. *DEET-based insect repellents: safety implications for children and pregnant and lactating women*. Gideon Koren, Doreen Matsui, Benoit Bailey. CMAJ. Aug. 5,2003; 169(3).
<http://www.cmaj.ca/>
- OPS. Organización Panamericana de Salud, <http://www.paho.org>
- Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública. Dirección General de Salud Pública. Sanidad Ambiental. Mosquito Tigre. <http://www.sp.san.gva.es/>