

RECOMANACIONS SOBRE LA GESTIÓ DE RESIDUS DOMÈSTICS DE CASOS DE COVID-19 EN AÏLLAMENT DOMICILIARI

La transmissió del nou coronavirus es produeix per contacte estret amb les secrecions respiratòries que es generen amb la tos o l'esternut d'una persona malalta. És poc probable la transmissió per l'aire a distàncies majors de 1-2 metres.

El temps de supervivència del virus en el medi ambient varia en les diferents superfícies (taules, portes, i altres elements) entre unes poques hores fins a diversos dies, al voltant de 72 hores, depenent de les condicions ambientals.

Segons el document de Procediment d'actuació enfront de casos d'infecció pel nou coronavirus (SARS-Cov-2), del Ministeri de Sanitat (https://www.mscbs.gob.es/en/profesionales/saludPublica/ccayes/AlertasActual/nCoV-China/documentos/Procedimiento_COVID_19.pdf), en els casos amb infecció respiratòria aguda lleu, sense criteri per a realitzar test diagnòstic, s'indica **aïllament domiciliari**. L'aïllament es mantindrà fins transcorreguts 14 dies des de l'inici dels símptomes, sempre que el quadre clínic s'haja resolt. El seguiment i l'alta seran supervisats pel seu metge o metgessa d'atenció primària.

El Ministeri de Sanitat ha elaborat un document tècnic sobre maneig domiciliari del COVID-19 (https://www.mscbs.gob.es/en/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Manejo_domiciliario_de_COVID-19.pdf) . D'acord amb aquest document:

1. Els **residus del pacient**, inclòs el **material d'un sol ús** utilitzat per la persona malalta (guants, mocadors, màscares), s'han d'eliminar en una bossa de plàstic (**BOSSA 1**) en un **poal de fem disposat a l'habitació**, preferiblement amb **tapa i pedal** d'obertura, sense realitzar **cap separació** per al reciclatge.
2. La bossa de plàstic (BOSSA 1) ha de **tancar-se adequadament** i introduir-la en una **segona bossa de fem (BOSSA 2)**, al costat de l'eixida de l'habitació, on a més es depositaran els **guants i màscara utilitzats pel cuidador** (o els **Equips de Protecció Individual del personal sanitari** –ulleres, màscara, guants- que haja atés al pacient a domicili) i es tancarà adequadament abans d'eixir de l'habitació.
3. La BOSSA 2, amb els residus anteriors, **es depositarà en la bossa de fem (BOSSA 3) amb la resta dels residus domèstics**. La BOSSA 3 també es **tancarà adequadament**.
4. Immediatament després es realitzarà una completa higiene de mans, amb aigua i sabó, almenys durant 40-60 segons.
5. La **BOSSA 3 es depositarà exclusivament en el contenidor de fracció resta**, estant **terminantment prohibit depositar-la en els contenidors de recollida separada (color groc per a envasos, color blau per a paper, color verd per a vidre, o contenidor per a tèxtil) o el seu abandó en l'entorn**.

RECOMENDACIONES SOBRE LA GESTIÓN DE RESIDUOS DOMÉSTICOS DE CASOS DE COVID-19 EN AISLAMIENTO DOMICILIARIO

La transmisión del nuevo coronavirus se produce por contacto estrecho con las secreciones respiratorias que se generan con la tos o el estornudo de una persona enferma. Es poco probable la transmisión por el aire a distancias mayores de 1-2 metros.

El tiempo de supervivencia del virus en el medio ambiente varía en las distintas superficies (mesas, puertas, y otros elementos) entre unas pocas horas hasta varios días, alrededor de 72 horas, dependiendo de las condiciones ambientales.

Según el documento de Procedimiento de actuación frente a casos de infección por el nuevo coronavirus (SARS-Cov-2), del Ministerio de Sanidad (https://www.mscbs.gob.es/en/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Procedimiento_COVID_19.pdf), en los *casos con infección respiratoria aguda leve, sin criterio para realizar test diagnóstico*, se indica **aislamiento domiciliario**. El aislamiento se mantendrá hasta transcurridos 14 días desde el inicio de los síntomas, siempre que el cuadro clínico se haya resuelto. El seguimiento y el alta serán supervisados por su médico de atención primaria.

El Ministerio de Sanidad ha elaborado un documento técnico sobre manejo domiciliario del COVID-19

(https://www.mscbs.gob.es/en/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Manejo_domiciliario_de_COVID-19.pdf) . De acuerdo con este documento:

6. Los **residuos del paciente**, incluido el **material desechable** utilizado por la persona enferma (guantes, pañuelos, mascarillas), se han de eliminar en una bolsa de plástico (**BOLSA 1**) en un **cubo de basura dispuesto en la habitación**, preferiblemente **con tapa y pedal** de apertura, sin realizar **ninguna separación** para el reciclaje.
7. La bolsa de plástico (BOLSA 1) debe **cerrarse adecuadamente** e introducirla en una **segunda bolsa de basura (BOLSA 2)**, **al lado de la salida de la habitación**, donde además se depositarán los **guantes y mascarilla utilizados por el cuidador** (o los **Equipos de Protección Individual del personal sanitario** –gafas, mascarilla, guantes- que haya atendido al paciente a domicilio) y se cerrará adecuadamente antes de salir de la habitación.
8. La BOLSA 2, con los residuos anteriores, **se depositará en la bolsa de basura (BOLSA 3) con el resto de los residuos domésticos**. La BOLSA 3 también se **cerrará adecuadamente**.
9. Inmediatamente después se realizará una **completa higiene de manos**, con agua y jabón, al menos durante 40-60 segundos.
10. La **BOLSA 3 se depositará exclusivamente en el contenedor de fracción resto**, estando **terminantemente prohibido depositarla en los contenedores de recogida separada (color amarillo para envases, color azul para papel, color verde para vidrio, o contenedor para textil) o su abandono en el entorno**.