

OBJECTIUS DE LA GUIA DE LECTURA

- Conèixer diferents estils de criança.
- Observar la importància de l'educació com a tasca fonamental de la família.
- Ofertir elements perquè els pares assumisquen la responsabilitat de donar una adequada orientació als seus fills segons les seues problemàtiques."

OBJETIVOS DE LA GUÍA DE LECTURA:

- Conocer diferentes estilos de crianza.
- Observar la importancia de la educación como tarea fundamental de la familia.
- Ofrecer elementos para que los padres asuman la responsabilidad de dar una adecuada orientación a sus hijos según sus problemáticas.

INFORMACIÓ D'INTERÉS:

https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/files/guia_practica_padres_aep_1.pdf
http://www.codajic.org/sites/www.codajic.org/files/Manual_sobre_disciplina_positiva.pdf

Autor guía: Raquel Agulló y Esther Martínez
Coordinación: Ana Satorre



Ayuntamiento de Crevillent
Concejalía de Cultura

Guía de lectura Nº 7

RACÓ DE PARES RINCÓN DE PADRES



Esta guía de lectura recoge algunos títulos interesantes sobre la maternidad/paternidad, el embarazo, la lactancia, la alimentación infantil, el sueño o la educación de los niños para ayudar a padres y madres en la crianza de los hijos. Por todo ello invitamos a padres, pero también a educadores a que se lleven prestados estos libros que contribuyen a adquirir nuevos conocimientos sobre la educación de nuestros hijos.

Esta guía de lectura arreplega alguns títols interessants sobre la maternitat/paternitat, l'embaràs, la lactància, l'alimentació infantil, el son o l'educació dels xiquets, per a ajudar pares i mares en la criança dels fills. Per tot això invitem pares i mares, però també a educadors, que es porten prestats estos llibres que contribueixen a adquirir nous coneixements sobre l'educació dels nostres fills.



C/Virgen del Carmen, nº 34
Tel: 96 540 65 10 /e-mail
biblioteca@crevillent.es

EMBARAZO

El embarazo y tu bebé.

Kindersley, Dorling

PAD KIN emb

Un manual lleno de consejos y hechos prácticos sobre el embarazo y el cuidado del niño en sus primeros tres años, junto a otra información útil para pensar en concebir al segundo.

El libro recoge preocupaciones comunes sobre riesgos reales, pero también algunos mitos como: «¿Cómo sé que el bebé se encuentra bien?». Entre sus páginas encontrarás ideas para cuidar y entretener a tu bebé una vez nazca, y para ayudarlo más tarde a adaptarse a la vida.

Esperar un bebé. Su embarazo mes a mes.

Schilte, Christine/ Frydman, René

PAD SCH esp

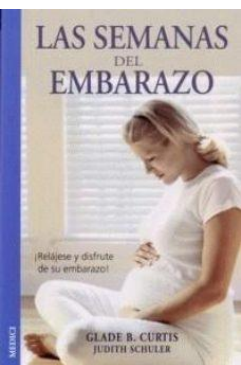
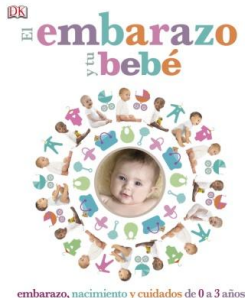
Mes a mes este libro acompañará a la futura madre, desde el embarazo hasta las primeras semanas después del nacimiento del bebé, con explicaciones claras y seguras sobre el desarrollo del bebé antes del parto y sobre la salud de la madre; con indicaciones precisas acerca de su alimentación, las visitas al médico y los diferentes métodos de preparación al parto; con consejos prácticos para organizarse bien a diario, para las formalidades administrativas, sin olvidar la belleza, la sexualidad y el deporte.

Las semanas del embarazo.

Curtis, Glade B.

PAD CUR sem

Este libro sobre el embarazo, escrito por un destacado especialista en obstetricia y fertilidad, contempla los últimos hallazgos médicos. La futura madre hallará, cada semana de su embarazo, respuestas a todas sus preguntas acerca del desarrollo y el crecimiento del bebé, pruebas médicas y fármacos, precauciones sanitarias y enfermedades. Las ilustraciones muestran con claridad cómo usted y su bebé en proceso de desarrollo irán cambiando semana a semana.



PADRES DE ADOLESCENTES

Ciber-seguridad para la I-generación.

Giant, Nikki

PAD GIA cib

¿Cómo podemos proteger a los jóvenes de los peligros de Internet, cuando una gran parte de su vida, su comunicación, sus relaciones, su ocio, sus amistades, e incluso sus tareas escolares, transcurren en línea: siempre "conectados"? El ciberacoso, el cyberbullying, el hostigamiento sexual, el sexting, etc., son riesgos a los que los jóvenes tienen que enfrentarse a diario. Este es un libro práctico, de fácil lectura y ejecución, que pretende ayudar a los educadores a comprender y enfrentar estos problemas, adoptando un enfoque holístico de ciberseguridad, que implica a la escuela y a la familia en este cuidado, para poder responder eficazmente a los incidentes que eventualmente se produzcan. También examina y ofrece un modelo de cómo efectuar una normativa de ciberseguridad en las instituciones educativas. El libro incluye numerosas actividades, desarrolladas paso a paso, para ser trabajadas con los jóvenes y para mostrarles cómo mantenerse seguros en línea.

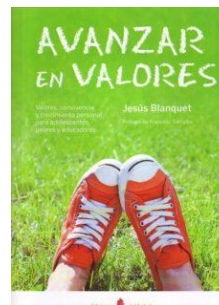
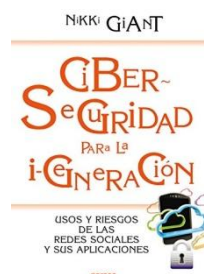
Este manual es esencial para el personal y los docentes de las escuelas, y para educadores de tiempo libre que trabajan en ambientes de juventud y comunitarios.

Avanzar en valores.

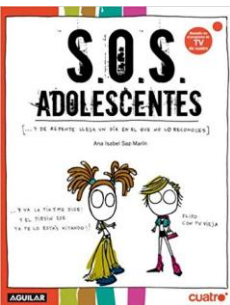
Blanquet, Jesús

PAD BLA ava

Este libro trata de valores, de convivencia y de crecimiento personal. Está dedicado a jóvenes adolescentes, y a los padres y educadores que quieran implicarse en la apasionante y compleja tarea de ayudar a crecer a sus hijos y alumnos. Cada uno de los valores cuenta con un apartado de reflexión que contiene textos, lecturas y cuestionarios que son el pretexto para el diálogo y la discusión. Alguno de los temas de valores, de convivencia y de crecimiento que se pueden encontrar son: responsabilidad, sinceridad, personalidad, voluntad, paz, familia, actitud crítica, comunicación, imagen personal, inmigración, buenas maneras, respeto, colaboración, autoestima, amistad, proyecto de vida, consumismo, drogas, afectividad, asertividad, derechos humanos, Internet,...



PADRES DE ADOLESCENTES



S.O.S. Adolescentes.

Saz, Ana Isabel

PAD SAZ sos

Ni adulto ni niño: es un adolescente. Intentas una y otra vez encontrar a tu niño en ese chaval que vive contigo, pero no logras entenderlo, no logras comunicarte con él. Y te preguntas: ¿dónde está mi hijo?, ¿cuándo ha cambiado?, ¿quién se lo ha llevado y me ha dejado a este adolescente para quien el acné es uno de sus grandes problemas, que se mira constantemente en el espejo, que pasa de mí, que habla sin parar con sus amigos por el móvil y que se niega a participar en cualquier actividad familiar?.

Recuerda que tú también fuiste adolescente y que pasaste por esa etapa tan difícil y tan maravillosa de la vida. Si quieres ayudar a tu hijo a superarla también y ayudarte a ti mismo a comprenderlo, aquí tienes un libro práctico, ameno y lleno de sugerencias para conseguir una relación fluida con tu hijo.

El consumo de drogas entre adolescentes.

Batlloiri, Alberto

PAD BAT con

Un texto práctico que ofrece la documentación y formación necesaria a padres y docentes para que puedan enfrentar, de forma cooperativa y con los medios adecuados, la prevención del consumo de drogas entre jóvenes. Incluye datos científicos, formas de trabajar, consejos, experiencias e ideas para quienes, conocedores del grave daño que genera el consumo de drogas entre los adolescentes, quieran llevar a la práctica algún proyecto de prevención.

Uno de los grandes males de nuestro siglo son las adicciones. Conocer a los adolescentes, descubrir cómo les llegan las drogas y su marketing indirecto, saber cuándo y cómo hablarles para que los mensajes sean eficaces, saber qué se puede hacer en cada circunstancia, hablarles con conocimiento científico, pero de forma clara y precisa sobre las drogas que les rodean, son objetivos que se logran al leer el libro. Dirigido especialmente a profesores y a padres porque son las personas con más capacidad afectiva e intelectual para apoyar a los adolescentes en este complicado tramo de su vida. Ambos colectivos son los más conscientes de los efectos que causan las drogas en su aprendizaje y en su desarrollo, y por ello pueden influir de una forma profunda sobre sus decisiones y opiniones.



LACTANCIA MATERNA



Un regalo para toda la vida: Guía de lactancia materna.

González, Carlos

PAD GÓN reg

La intención del autor no es otra que ofrecer información práctica a aquellas madres que desean dar el pecho. Ahí es donde el bebé, además de comida, busca y encuentra cariño, consuelo, calor, seguridad y atención. Lo importante de este acto es el lazo de unión que se establece entre ambos y que es una suerte de continuación del cordón umbilical.

La revolución de las madres.

Gutman, Laura

PAD GUT rev

Las madres y los padres que tienen la capacidad y el apoyo para permanecer disponibles para sus hijos, saben que los niños son generosos y que favorecen el bienestar de los demás sobre el propio. Los niños amados y amparados son pacientes, comprensivos y respetuosos. Ellos entienden el mundo tal como lo viven: dentro del amor y la dedicación, lo sienten como amoroso e infinito, aunque en el desamparo y el vacío afectivo, lo experimentan como un lugar hostil del que hay que protegerse. Reconozcamos entonces que las madres tenemos la posibilidad de nutrirlos amorosamente, permaneciendo corporal y afectivamente disponibles para ellos. Parir, amamantar, criar, llorar, desesperar, morir y resucitar se convierten en un hábito cotidiano cuando el niño pequeño se mantiene apasionadamente adherido al cuerpo materno. Cada día es una nueva oportunidad para mirar a un niño y saber que está deseoso de alimentarse de nuestra sustancia materna. No hay revolución más verdadera, amorosa, pacífica y permanente.



EL SUEÑO DEL BEBÉ



Duérmete, niño.

Estivill, Eduard

PAD EST dué

Conseguir que un niño con problemas de sueño logre quedarse dormido y no se desvele varias veces en una misma noche resulta una tarea desesperante y lenta si no sabe hacerse adecuadamente. Por el contrario, aprender a solucionar el insomnio infantil puede ser una tarea relativamente fácil y sencilla.

En este libro el doctor Estivill os explicará los pasos que debéis seguir para acabar con los problemas de sueño de vuestro hijo o hija y, por defecto, con sus principales consecuencias: irritabilidad, somnolencia, inseguridad y problemas para relacionarse.

Buenas noches, mi amor.

Rodríguez, Nora

PAD ROD bue



Potenciar la empatía y activar la resonancia emocional con tu hijo te permitirá no solo entender sus necesidades vitales, sus emociones y su lenguaje no verbal, sino poner los medios necesarios, mes a mes, para ayudarle a conseguir un sueño placentero, fomentando el apego positivo, y haciendo que se sienta confiado y seguro desde los primeros años de su vida. Para padres y madres de niños y niñas de 0 a 5 años.

El sueño del bebé sin lágrimas.

Pantley, Elisabeth

PAD PAN sue



Con este libro los padres verán que es posible ayudar a su hijo a conciliar el sueño con tranquilidad y a dormir toda la noche. La autora guiará con su programa en diez pasos a los padres para darles a conocer las pautas de sueño de los bebés y ayudarles a marcarse objetivos realistas.

ACOSO ESCOLAR/MIEDO



Por ti y por todos tus compañeros.

VV.AA.

PAD APA por

Este libro pretende ser una voz, una herramienta, una rendija abierta a la esperanza. Cada relato, cada actividad propuesta tiene una doble vertiente: denunciar el dolor de los que sufren y ofrecer recursos para intentar acabar con él. Su primer objetivo es llegar al fondo de la cuestión, a las personas afectadas por el acoso escolar. Por un lado: los acosados, los acosadores, los testigos y sus familias. Por otro, los profesionales que trabajan en ese entorno: profesores, educadores, psicólogos, orientadores, pedagogos... Y el segundo, conseguir que esta herramienta esté disponible en aulas, bibliotecas y centros educativos, para que su contenido actúe, como si de un medicamento se tratase, en el lugar donde se da el problema, y al mismo tiempo contribuya a prevenir y sensibilizar sobre el tema.

La vacuna contra el miedo.

Domènech, Montse

PAD DOM vac



La vacuna contra el miedo ofrece un método indispensable, práctico y sencillo para que los padres comprendan los miedos de sus hijos y les ayuden a superarlos. Contiene la solución para los temores más comunes de los niños, que la autora ha tratado durante su trayectoria profesional: terrores nocturnos, pesadillas, sonambulismo, miedo a la escuela, a nadar, a la separación de los padres, a los ladrones, al médico, y muchos otros. Además de explorar estos complicados estados emocionales este libro nos ofrece juegos y cuentos para leérselos a los niños antes de dormir, de forma que esta guía se convierta en una vacuna imaginaria que aleje los miedos de los niños y les devuelva la sonrisa de forma definitiva.

ADOPCIÓN

El reto de ser padres.

García, Juan José

PAD RET

El reto de ser padres es un libro eminentemente práctico. Trata todos aquellos aspectos que los padres adoptivos necesitan conocer para realizar con éxito el apasionante proyecto de criar y educar a un hijo. Cada capítulo desarrolla los temas desde la visión científica que aportan la psicología, la pedagogía y la sociología, los humaniza con experiencias y testimonios vivos de padres y los convierte en una herramienta útil por medio de pautas o consejos muy claros. El equipo de autores, dirigidos por Juan José García Ferrer y coordinados por Juan A. Casalilla Galán, constituye un conjunto de expertos de primera línea que vienen avalados por su gran experiencia en el campo de la adopción.

Estrategias y soluciones para padres adoptivos de la A a la Z.

Naish, Sarah

PAD NAI est

Una guía completa de crianza terapéutica, con útiles consejos para 60 problemas comunes ordenados de la A a la Z. La paternidad terapéutica es un estilo de crianza profundamente enriquecedor, y es especialmente eficaz para niños con dificultades de apego o que experimentaron algún tipo de trauma infantil. Este libro brinda a los padres y cuidadores un proceso, estructurado paso a paso y fácil de usar, para responder a las conductas y desafíos comunes que presentan los niños traumatizados. Los temas tratan desde el comportamiento agresivo hasta las dificultades para dormir, e incluyen indicaciones sobre qué podría desencadenar estos problemas y cómo responder terapéuticamente para comenzar a resolver los desafíos que plantean. Cuenta con un estilo sencillo que lo convierte en un libro de fácil consulta.



ALIMENTACIÓN

¡A comer!

Estivill, Eduard/ Domènech, Montse

PAD EST com

Para muchos padres, la hora de comer de sus hijos se convierte en un infierno. Esa boca cerrada -que no se abre ni siquiera cuando sacamos todos los juguetes, encendemos el televisor o disfrazamos los platos con su salsa preferida- es nuestra peor pesadilla... Por ello solicitó la ayuda de una pedagoga, Montse Domènech, y entre ambos desarrollaron un método sencillo, práctico, con unas sólidas bases científicas, para enseñar a comer bien, y de todo, a los niños.



Mi niño no me come.

González, Carlos

PAD GON niñ

¿Qué pasa cuando el niño cierra la boca, gira la cabeza y se niega a comer ni una cucharadita más?. Huyendo de los tópicos sobre el tema, el pediatra Carlos González desdramatiza el problema y, proporcionándonos claras pautas de conducta, tranquiliza a aquellas madres que sufren porque creen que su hijo no come correctamente.



CUIDADOS DEL BEBÉ



El bebé mes a mes.

Vargas, Claudia

PAD VAR beb

El bebé mes a mes es una completa guía destinada a facilitarles la vida a las madres y los padres primerizos. Estructurado de manera práctica, sencilla y amena, este libro describe de forma detallada el desarrollo por etapas del bebé tanto físico como psicológico a lo largo de su primer año de vida.



Operación fuera pañales. La guía definitiva.

Wiltshire

PAD WIL ope

Si estás en la fase de quitar los pañales a tu hijo/hija, y no sabes qué método es el más adecuado para él/ella y para tu familia, este libro puede ser la solución a lo que estás buscando. Esta guía práctica está concebida para que puedas elegir entre los principales sistemas y filosofías actuales de control de los esfínteres y saber cuál es el que más te conviene.

Esta guía no pretende imponer puntos de vista, solo intenta resaltar los pros y los contras de cada método, de modo objetivo, acompañándolos de comentarios de expertos y de padres. Una guía que te dará más seguridad a la hora de emprender esta etapa, con consejos útiles para las familias, y teniendo en cuenta el sexo de tu hija/hijo.

EMOCIONES Y AUTOESTIMA



Un niño seguro de sí mismo

Santagostino, Paola

PAD SAN niñ

¿Cómo proteger a tu hijo sin agobiarlo?

La falta de autoestima de un niño puede ser causa de trastorno de la personalidad durante su vida adulta: drogadicción, dificultades emocionales, problemas de relación... Existen muchas formas de reforzar la confianza del niño en sus propias capacidades a partir de las vivencias de cada día. Un niño seguro de sí mismo se convertirá más tarde en un adulto sereno y equilibrado.

El ingrediente principal de la seguridad es confiar en uno mismo: en las propias emociones, en los propios deseos, en las propias habilidades y aptitudes.



Hijo, tú vales mucho

Alberca, Fernando

PAD ALB hij

Este libro ayuda a valorar y mejorar, de forma práctica, la autoestima que posibilita a los hijos enfrentarse diariamente a los retos de su vida y encontrar soluciones a sus problemas. Un nivel adecuado de autoestima es requisito necesario para que en el individuo se desarrollen y expandan sus principales cualidades: talento, creatividad, sentido de la responsabilidad, honradez, etc. Todo aquello que, en suma, le permitirá aspirar a las mejores metas y a sentirse protagonista de su propia vida, desde el sano optimismo y la convicción plena de cualquier reto que se le presente podrá ser encarado y solventado con garantías.

La familia, la primera escuela de las emociones

Romera, Mar

PAD ROM fam

Mar Romera expone las dificultades y conflictos más comunes que padres y madres se pueden encontrar durante el proceso de aprendizaje en la infancia, y propone formas de actuar que mejorarán la capacidad de análisis y de actuación en las relaciones entre padres e hijos.



MATERNIDAD/PATERNIDAD

Eres una madre maravillosa.

Galán, Lucía

PAD GAL ere

La consulta de Lucía Galán Bertrand no solo es el territorio donde atiende a sus pequeños pacientes y se enfrenta a todos los desafíos médicos como pediatra, sino que también es el espacio donde se encuentra con mujeres y hombres que están aprendiendo, sobre la marcha, a ser padres. Un viaje maravilloso que no siempre es fácil: bien lo sabe Lucía, pues, como madre, celebró las mismas alegrías y lloró las mismas penas. Porque la maternidad, la paternidad es un sentimiento universal que existe independientemente de la profesión, una reflexión a la que llegó tras enfrentarse a sus propios fantasmas y comprobar, en su día a día, que estamos juntos en este viaje, que todos paramos en las mismas estaciones antes o después.

39 semanas y mis experiencias como madre novata.

Gili, Esther

PAD GIL sem

Esther Gili, la Madre Novata detrás del exitoso blog «39 semanas», nos cuenta sus experiencias durante el embarazo y los primeros meses de vida del bebé en un libro lleno de recomendaciones útiles, buen humor y sentido común.

Bésame mucho.

González, Carlos

PAD GÓN bés

Bésame mucho es una obra escrita en defensa de los niños. Pero también en defensa de los padres, de aquellos que desean educar a sus hijos como se hacía antes, con amor, tomándolos en los brazos, acariciándolos, durmiendo con ellos cuando están desconsolados...



CUIDADOS DEL BEBÉ



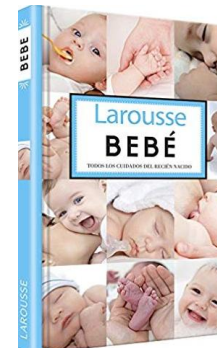
Manual para padres primerizos

Lloreda, José María

PAD LLO man

Con esta guía aprenderéis a conocer cómo es vuestro bebé, qué circunstancias lo acompañan tras el parto, qué hacer en el hospital y durante el primer mes de vida, qué pruebas se le practican y por qué, qué significan los resultados, cómo darle lactancia materna o artificial, cómo cuidarlo o asearlo, los síntomas de los trastornos más frecuentes, cuándo acudir al pediatra, etc.

Todas las dudas sobre los problemas más habituales que un recién nacido puede tener, qué es frecuente y qué está dentro de la normalidad o cómo reconocer esas situaciones que pueden preocupar a muchos padres primerizos, pero que casi nunca van a llegar a pasar



Bebé. Todos los cuidados del recién nacido.

VV.AA.

PAD LAR beb

Una excelente guía para ayudar a la mujer embarazada a vivir con serenidad el embarazo y el parto, y proporcionar al recién nacido los cuidados que requiere y necesita.

EDUCACIÓN



Escuela de fantasía.

Rodari, Gianni

PAD SAN niñ

La educación del niño pasa por nuestra reeducación continua, no podemos culparle de no aprender, sino aprender a enseñarle. La lectura es un privilegio y no un deber. La atención y la memoria no son mejores que la creatividad y la imaginación. La risa es algo crucial: un regalo inesperado, más allá de la protección y la seguridad. El niño, cualquier niño, es un hecho nuevo. Y con él el mundo empieza de cero. Estos textos de Gianni Rodari, el maestro de la fantasía, fueron escritos en los años setenta, pero su apuesta insobornable por una enseñanza más plena y creativa sigue siendo totalmente moderna.



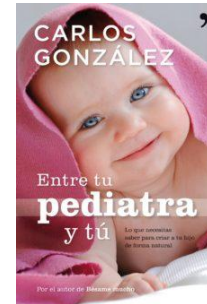
Guía para padres con poco tiempo y mucho cariño.

Muiño Luis

PAD MUI gui

En este libro se explican estrategias concretas para afrontar diferentes situaciones diarias en función de la edad del pequeño, unas nociones sencillas sobre la evolución madurativa de nuestros hijos, varias anécdotas que ilustran la exposición teórica, algunas curiosidades que nos hacen plantearnos cómo será el mundo en el que vivirán nuestros hijos y experiencias actuales que nos ayudan a entender el mágico mundo de la infancia. En definitiva, éste es un libro que no quiere olvidar que nuestros hijos se parecerán más a su tiempo que a sus padres y que, por eso, aunque tengamos menos tiempo del que queremos, es importante educar a nuestros hijos para el futuro.

MATERNIDAD/PATERNIDAD



Entre tu pediatra y tú.

González, Carlos

PAD GÓN ent

Entre tu pediatra y tú es la mejor ayuda que una madre o padre puede tener para disfrutar con seguridad de la crianza de sus hijos. Si las teorías de Carlos González se pudieran resumir en una frase, esta sería: «Tranquila, tu hijo y tú sabréis cómo lo tenéis que hacer». Esa es la constante que subyace en cada una de las más de doscientas cartas que componen este libro y que han sido seleccionadas entre las miles que el pediatra ha respondido durante catorce años en la revista *Ser padres*.

Atrévete a hablar de sexo con tu hijo.

Rodríguez, Nora

PAD ROD atr



Este es un libro imprescindible, para proporcionar información, claves y estrategias para que tu hijo se conozca a sí mismo, descubra cómo funcionan su cuerpo y sus emociones, aprenda sobre su sexo y su sexualidad, y sea feliz.

Cada capítulo está dedicado a una etapa evolutiva, mostrando qué necesitan saber los niños y las niñas a medida que crecen, pero teniendo en cuenta que cada uno también tiene un modo de ser y una curiosidad diferentes, por la que los padres descubrirán muchas pistas para ir por el buen camino.

Los 10 hábitos de las madres felices.

Meeker, Meg

PAD MEE háb



Esta autora nos presenta los 10 hábitos más positivos y prácticos para llegar a ser una madre feliz y quedar liberadas de la creciente presión que ejerce sobre ellas la continua necesidad de perfección y del peaje que pagan a costa de su salud física, emocional y mental.

VALENCIÀ

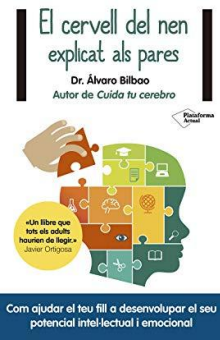


60 activitats Montessori per al teu nadó.

Place Marie Hélène

PAD PLA act

Quan un nadó arriba al món, l'acollim, el protegim i el cuidem. També podem alimentar-li les ganes de descobrir, fomentar la seva atenció i ajudar-lo a desenvolupar la seva concentració en un ambient de calma i serenitat. Aquesta obra, dedicada a la pedagogia de Maria Montessori per als més petits, des del naixement fins als quinze mesos, us proposa idees i activitats per: preparar l'univers dels nadons, crear i preparar el material sensorial adaptat a cada etapa de la seva evolució, fomentar la seva autonomia i afavorir a casa un ambient serè i positiu.



El cervell del nen explicat als pares.

Bilbao, Álvaro

PAD BIL cer

El llibre explica les claus del cervell infantil, i com aplicar-les al dia a dia, per potenciar el desenvolupament dels nens, tant intel·lectual com emocional. Els últims descobriments en neuropsicologia explicats amb senzillesa i amb nombrosos exemples i consells pràctics.

M'agrada la família que m'ha tocat.

Thió de Pol, Carme

PAD THI m'ag

Fruit del treball realitzat durant trenta anys amb grups de pares i mares, Carme Thió presenta en aquest llibre els temes que més preocupen a les famílies. Capítol a capítol exposa les dificultats i els conflictes més comuns en el procés d'aprenentatge i maduració dels fills —la gelosia, la inseguretat, les pors...— i proposa maneres d'expressar-se i d'actuar que ajuden a millorar les relacions i a augmentar la capacitat d'anàlisi i intervenció dels pares.

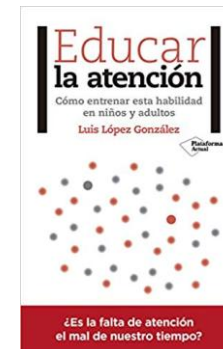


Educar en el asombro.

L'Ecuyer, Catherine

PAD LEC edu

Los niños crecen en un entorno cada vez más frenético y exigente que, por un lado, ha hecho la tarea de educar más compleja, y, por otro, los ha alejado de lo esencial. Para su éxito futuro vemos necesario programarlos para un sinfín de actividades que los están apartando del ocio de siempre, del juego libre, de la naturaleza, del silencio, de la belleza. Su vida se ha convertido en una verdadera carrera para saltar etapas, lo que les aleja cada vez más de su propia naturaleza.



Educar la atención.

López, Luis

PAD LÓP edu

Los niños, sobreestimulados, son incapaces de mantener la atención. A los adultos, ocupados en múltiples tareas, les cuesta centrarse en una sola cosa. Problemas de aprendizaje, TDAH, accidentes de tráfico y laborales, trastornos del sueño, baja tolerancia a la frustración...; detrás de todos estos síntomas se encuentra la falta de atención. En esta obra el autor explica qué es la atención desde un punto de vista psicopedagógico, y cómo potenciarla en niños y adultos a través de técnicas y ejercicios que nos permitan vivir cada día de forma más efectiva. *Educar la atención* es una guía práctica que nos ayudará a evitar las distracciones, conectarnos con nosotros mismos y fortalecer nuestra capacidad de atender los detalles.

Mis primeros juegos pedagógicos y experimentos lúdicos

Brault Simard, Lucie

PAD BRA pri

Si un experimento es una acción que se lleva a cabo para estudiar un fenómeno, podemos afirmar que los niños experimentan a lo largo de todo el día, porque “estudian” permanentemente su entorno.

Esta obra, pensada para padres y profesionales de la infancia, presenta cerca de un centenar de ideas lúdicas y fáciles de realizar. No faltan ámbitos de investigación (la naturaleza, el agua, la comida, los imanes, el papel, el equilibrio, los insectos, el ruido,...) En cada página doble se indica el material requerido, la edad recomendada, el desarrollo de las operaciones y los beneficios asociados al experimento (motricidad, organización temporal, lógica, creatividad, memoria visual...). Las distintas variantes permiten adaptar las actividades propuestas al nivel de cada niño para que resulten adecuadas a su comprensión del mundo a lo largo de la escuela primaria.

Ofreced a vuestros hijos la posibilidad de intentar hacer algo, equivocarse y volver a empezar; salid a la aventura con ellos, animadlos, explorad y estimulad su curiosidad natural; haced un seguimiento durante sus intentos, alentad sus tentativas, valorad su implicación y, sobre todo, felicitadlos cuando muestren interés por las ciencias y el descubrimiento.



Educar sin gritar.

Castellví, Alba

PAD CAS edu

Alba Castellví ha puesto sobre el papel su experiencia como madre, educadora y mediadora de conflictos, para proporcionar a los padres un manual ágil y práctico sobre la convivencia diaria con los hijos. Si nuestro mayor objetivo como educadores es dotar a los hijos de herramientas que les permitan ser personas libres y responsables, este libro nos dará las claves. Nunca es tarde para construir una relación serena y positiva con tus hijos y acompañarlos en su itinerario vital. La convivencia será mejor ahora y ellos te lo agradecerán siempre. Para una educación serena hacia la libertad y la responsabilidad.



Un niño seguro de sí mismo.

Santagostino, Paola

PAD SAN niñ

La falta de autoestima de su niño puede ser causa de trastornos de la personalidad en la vida adulta: drogadicción, dificultades emocionales, problemas de relación... Existen muchas formas de reforzar la confianza del niño en sus propias capacidades a partir de las vivencias de cada día. Un niño seguro de sí mismo se convertirá más tarde en un adulto sereno y equilibrado. El ingrediente principal de la seguridad es confiar en uno mismo: en las propias emociones, en los propios deseos, en las propias habilidades y aptitudes. Pero, ¿cómo podemos reconciliar el anhelo de libertad del niño con la natural preocupación de los padres?, ¿Cómo protegerlo sin agobiarlo?...

