



Curs de Nutrició

Salut i Educació

Resum del curs

Este curs pretén proporcionar una visió de la nutrició des del punt de vista fisiològic (nutrients i funcions metabòliques) i normes de seguretat alimentària (prevenció, higiene, manipulació, intoxicacions alimentàries...), aportant els coneixements necessaris sobre dietètica i nutrició per a aprendre com construir una dieta equilibrada, imprescindible en l'obtenció d'un estat de salut idoni i la prevenció de patologies associades a una deficient alimentació. Així mateix, ens mostra la necessària adaptació a cada situació personal (edat, condició física, patologies més freqüents...).

Destinataris

És un curs destinat a totes les persones interessades en la nutrició.

Continguts

1. Història de l'alimentació.
2. L'adquisició d'aliments.
3. Higiene alimentària.
4. Preparació dels aliments.
5. Necessitats energètiques.
6. Alimentació i nutrició necessitats nutricionals en cada etapa de la vida.
7. Tipus de dietes.
8. Nutrició i salut.
9. Educació del consumidor.

Metodologia

El curs es realitza íntegrament a distància a través d'Internet.

Una vegada finalitzades totes les activitats obligatòries l'alumne deu realitzar una prova presencial en l'aula Mentor la superació de la qual s'obté un certificat d'aprofitament de 60 hores.

El curs s'organitza entorn d'unitats d'aprenentatge i activitats d'enviament gradual i seqüencial al tutor per a la seua avaluació.

Nombre d'activitats i temps estimat

El curs consta de les següents activitats obligatòries:

Mòdul I - 5 activitats

Mòdul II - 4 activitats

Mòdul III - 2 activitats

També inclou 2 activitats fi de mòdul a manera d'avaluació per mòdul i 1 activitat global.

El temps mínim de realització és de 30 dies.

Requisits recomanats

Es requereixen coneixements mínims per a controlar el funcionament de la plataforma, si bé, es proporcionen vídeotutorials per a aprendre a manejar-se en la mateixa. Han de conèixer a nivell usuari l'ús d'un processador de textos.

Es necessita un coneixement mínim d'aspectes matemàtics que permeten fer càlculs senzills com a percentatges.

No es necessiten coneixements previs de nutrició.

Matrícula

No hi ha terminis pel que l'interessat podrà matricular-se quan vullga en l'aula Mentor que trie (excepte en el mes d'agost).

El pagament de la matrícula suposa per a l'estudiant:

- Una compte de correu electrònic.
- Recolzament tutorial personalitzat.
- Accés als recursos de l'aula.

- Dos convocatòries d'examen presencial per a obtenir el certificat d'aprofitament expedit pel Ministeri d'Educació.

Informació de Contacte:

Agència de Desenvolupament Local de Crevillent

C/ Blasco Ibáñez, 8

03330 - Crevillent (Alacant)

Tlf: 96 540 15 26 – Ext. 305

E-mail: aulamentor@crevillent.es

