

PROGRAMA ACTIVIDADES GIMNASIO 2011-12

SALA AEROBIC-MANTENIMIENTO

HORA	LUNES	MARTES	MIERC	JUEVES	VIERNES
9,30	MANTEN.		MANTEN.	MANTEN.	
10,30	MANTEN.		MANTEN.	MANTEN.	
15,30	MANTEN.		MANTEN.		MANTEN.
16,30	MANTEN.		MANTEN.		MANTEN.
17,30	MANTEN.	AEROB. GIMN.	MANTEN.	AEROB. GIMN.	MANTEN.
18,30	MANTEN.	AERO.ADULTOS	MANTEN.	AERO.ADULTOS	
19,30	MANTEN.	AERO.ADULTOS	MANTEN.	AERO.ADULTOS	
20,30	MANTEN.	TAICHI	MANTEN.	TAICHI	

SALA CORRECTIVA - YOGA

HORA	LUNES	MARTES	MIERC	JUEVES	VIERNES
9,30	CORRECT		CORRECT	CORRECT	
10,30	CORRECT		CORRECT	CORRECT	
16,00	CORRECT		CORRECT	CORRECT	
17,00		AEROB.BENJ			AEROB.BENJ
18,00	CORRECT	AERO. INF	CORRECT	CORRECT	AERO. INF
19,30	CORRECT		CORRECT	CORRECT	
20,30	YOGA 1	YOGA 2	YOGA 1	YOGA 2	

SALA FISIOCULTURISMO Y CARDIO

TURNO	DIAS	HORARIO
1er.TURNO MAÑANA	LUNES A VIERNES	10' 00 A 12' 00
2º TURNO MAÑANA	LUNES A VIERNES	11' 00 A 13' 00
1er. TURNO TARDE	LUNES A VIERNES	17' 00 A 19' 00
2º TURNO TARDE	LUNES A VIERNES	18' 00 A 20' 00
3er. TURNO TARDE	LUNES A VIERNES	20' 00 A 22' 00

PRECIOS Y SERVICIOS GIMNASIO CURSO 2011-12

ACTIVIDAD	PRECIO	INCLUYE	INICIO-FINAL
MANTENIMIENTO: TRES DÍAS	70,22 €	I CLASE AL DIA	ENERO-JUNIO
MANTENIMIENTO: DOS DÍAS: (18'30 / 19'30 / 20'30)	63,32 €	I CLASE AL DIA	ENERO-JUNIO
TAICHI: DOS DÍAS	70,22 €	I CLASE AL DIA	ENERO-JUNIO
YOGA: DOS DÍAS	84,42 €	I CLASE AL DIA	ENERO-JUNIO
CORRECTIVA: TRES DÍAS	70,22 €	I CLASE AL DIA	ENERO-JUNIO
AEROBIC ADULTOS DOS DÍAS	70,22 €	I CLASE AL DIA	ENERO-JUNIO
AEROBIC INFANTIL: DOS DÍAS	40,20 €	I CLASE AL DIA	ENERO-JUNIO
FISIOCULTURISMO: CINCO DÍAS	128,64 €	I CLASE AL DIA	15 SEPT-30 JULIO
ESTUDIANTES	92,16 €	1 CLASE AL DIA	ENERO-JUNIO
MINUSVALIDOS	51,35 €	1 CLASE AL DIA	ENERO-JUNIO
ABONOS FAMILIARES 3 MIEMBROS *POR CADA MIEMBRO MAS	181,30 € 33,58 €	1 CLASE AL DIA	ENERO-JUNIO

EL PRECIO INCLUYE: SEGURO ACCIDENTES DEPORTIVOS-SAUNA LUNES Y JUEVES

**INFORMACION E INSCRIPCIONES EN GIMNASIO MUNICIPAL
PAGO INSCRIPCIONES C.A.M.**