

PROGRAMA ACTIVIDADES GIMNASIO 2011-12

SALA AEROBIC-MANTENIMIENTO

HORA	LUNES	MARTES	MIERC	JUEVES	VIERNES
9,30	MANTEN.		MANTEN.	MANTEN.	
10,30	MANTEN.		MANTEN.	MANTEN.	
15,30	MANTEN.		MANTEN.		MANTEN.
16,30	MANTEN.		MANTEN.		MANTEN.
17,30	MANTEN.	AEROB. GIMN.	MANTEN.	AEROB. GIMN.	MANTEN.
18,30	MANTEN.	AERO.ADULTOS	MANTEN.	AERO.ADULTOS	
19,30	MANTEN.	AERO.ADULTOS	MANTEN.	AERO.ADULTOS	
20,30	MANTEN.	TAICHI	MANTEN.	TAICHI	

SALA CORRECTIVA - YOGA

HORA	LUNES	MARTES	MIERC	JUEVES	VIERNES
9,30	CORRECT		CORRECT	CORRECT	
10,30	CORRECT		CORRECT	CORRECT	
16,00	CORRECT		CORRECT	CORRECT	
17,00		AEROB.BENJ			AEROB.BENJ
18,00	CORRECT	AERO. INF	CORRECT	CORRECT	AERO. INF
19,30	CORRECT		CORRECT	CORRECT	
20,30	YOGA 1	YOGA 2	YOGA 1	YOGA 2	

SALA FISIOCULTURISMO Y CARDIO

TURNO	DIAS	HORARIO
1er.TURNO MAÑANA	LUNES A VIERNES	10' 00 A 12' 00
2º TURNO MAÑANA	LUNES A VIERNES	11' 00 A 13' 00
1er. TURNO TARDE	LUNES A VIERNES	17' 00 A 19' 00
2º TURNO TARDE	LUNES A VIERNES	18' 00 A 20' 00
3er. TURNO TARDE	LUNES A VIERNES	20' 00 A 22' 00

PRECIOS Y SERVICIOS GIMNASIO CURSO 2011-12

ACTIVIDAD	PRECIO	INCLUYE	INICIO-FINAL
MANTENIMIENTO: TRES DÍAS	34,58 €	I CLASE AL DIA	ABRIL-JUNIO
MANTENIMIENTO: DOS DÍAS: (18'30 / 19'30 / 20'30)	31,18 €	I CLASE AL DIA	ABRIL-JUNIO
TAICHI: DOS DÍAS	34,58 €	I CLASE AL DIA	ABRIL-JUNIO
YOGA: DOS DÍAS	41,58 €	I CLASE AL DIA	ABRIL-JUNIO
CORRECTIVA: TRES DÍAS	34,58 €	I CLASE AL DIA	ABRIL-JUNIO
AEROBIC ADULTOS DOS DÍAS	34,58 €	I CLASE AL DIA	ABRIL-JUNIO
AEROBIC INFANTIL: DOS DÍAS	19,80 €	I CLASE AL DIA	ABRIL-JUNIO
FISIOCULTURISMO: CINCO DÍAS	76,80 €	I CLASE AL DIA	ABRIL-JULIO
ESTUDIANTES	45,00 €	1 CLASE AL DIA	ABRIL-JUNIO
MINUSVALIDOS	25,56 €	1 CLASE AL DIA	ABRIL-JUNIO

ABONOS FAMILIARES 3 MIEMBROS	89,30 €	1 CLASE AL DIA	ABRIL-JUNIO
*POR CADA MIEMBRO MAS	16,36 €		

EL PRECIO INCLUYE: SEGURO ACCIDENTES DEPORTIVOS-SAUNA LUNES Y JUEVES

INFORMACION E INSCRIPCIONES EN GIMNASIO MUNICIPAL
PAGO INSCRIPCIONES C.A.M.