

## MATRÍCULA:

No hay plazos por lo que el interesado podrá matricularse cuando quiera en el aula Mentor que elija (excepto en el mes de agosto).

El pago de la matrícula supone para el estudiante:

- Una cuenta de correo electrónico.
- Apoyo tutorial personalizado.
- Acceso los recursos del aula.
- Dos convocatorias de examen presencial para obtener el certificado de aprovechamiento expedido por el Ministerio de Educación.



**Ayuntamiento de Crevillent**  
Concejalía de Fomento Económico,  
Formación y Comercio

*Información de Contacto:*

### Agencia de Desarrollo Local de Crevillent

C/ Blasco Ibáñez, 8

03330 – Crevillent (Alicante)

Tlf: 96 540 15 26 – Ext. 305

E-mail: [aulamentor@crevillent.es](mailto:aulamentor@crevillent.es)



**Ayuntamiento de Crevillent**  
Concejalía de Fomento Económico,  
Formación y Comercio



# Curso de nutrición

**Salud y Educación**



MINISTERIO  
DE EDUCACIÓN

SECRETARÍA DE ESTADO DE EDUCACIÓN  
Y FORMACIÓN PROFESIONAL  
DIRECCIÓN GENERAL DE FORMACIÓN  
PROFESIONAL  
SUBDIRECCIÓN GENERAL  
DE APRENDIZAJE A LO LARGO DE LA VIDA

[www.aulamentor.es](http://www.aulamentor.es)

[www.mentor.educacion.es](http://www.mentor.educacion.es)

## RESUMEN DEL CURSO

Este curso pretende proporcionar una visión de la nutrición desde el punto de vista fisiológico (nutrientes y funciones metabólicas) y normas de seguridad alimenticia (prevención, higiene, manipulación, intoxicaciones alimentarias...), aportando los conocimientos necesarios sobre dietética y nutrición para aprender cómo construir una dieta equilibrada, imprescindible en la obtención de un estado de salud idóneo y la prevención de patologías asociadas a una deficiente alimentación. Asimismo, nos muestra la necesaria adaptación a cada situación personal (edad, condición física, patologías más frecuentes...).

## DESTINATARIOS

Es un curso destinado a todas las personas interesadas en la nutrición.

## CONTENIDOS

1. Historia de la alimentación.
2. La adquisición de alimentos.
3. Higiene alimentaria.
4. Preparación de los alimentos.
5. Necesidades energéticas.
6. Alimentación y nutrición necesidades nutricionales en cada etapa de la vida.
7. Tipos de dietas.
8. Nutrición y salud.
9. Educación del consumidor.

## METODOLOGÍA

El curso se realiza íntegramente a distancia a través de Internet. Una vez finalizadas todas las actividades obligatorias el alumno debe realizar una prueba presencial en el aula Mentor cuya superación se obtiene un certificado de aprovechamiento de 60 horas.

El curso se organiza entorno a unidades de aprendizaje y actividades de envío paulatino y secuencial al tutor para su evaluación.

## NÚMERO DE ACTIVIDADES Y TIEMPO ESTIMADO:

El curso consta de las siguientes actividades obligatorias:

- Módulo I - 5 actividades
- Módulo II - 4 actividades
- Módulo III - 2 actividades

También incluye 2 actividades fin de módulo a modo de evaluación por módulo y 1 actividad global  
El tiempo mínimo de realización es de 30 días.

## REQUISITOS:

Se requieren conocimientos mínimos para controlar el funcionamiento de la plataforma, si bien, se proporcionan videotutoriales para aprender a manejarse en la misma. Han de conocer a nivel usuario el uso de un procesador de textos.

Se necesita un conocimiento mínimo de aspectos matemáticos que permitan hacer cálculos sencillos como porcentajes.

No se necesitan conocimientos previos de nutrición.